



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
دانشکده پرستاری بجنورد

دفترچه ثبت فعالیت‌های بالینی

دانشجوی گرامی

دفترچه پیش رو در بردارنده‌ی فعالیت‌های ضروری پرستاری است که باید تا قبل از شروع دوره‌ی کارورزی مهارت کافی در انجام آن‌ها را کسب کرده باشید. به‌کارگیری آن در جهت ارتقاء دانش و توانمندی علمی و عملی شما برنامه‌ریزی گردیده است و نیز در حفظ و پیشبرد سلامت مددجو- خانواده- جامعه مفید و موثر خواهد بود.

ارزشیابی واحد کارآموزی بر اساس عملکرد شما و تائید مدرس مربوطه صورت می‌گیرد. خواهشمند است در حفظ و نگهداری این دفترچه نهایت دقت را به‌عمل آورید زیرا بخشی از ارزیابی توانمندی ورود شما برای ورود به دوره‌ی کارورزی براساس این دفترچه صورت خواهد گرفت.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

رشته تحصیلی:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

نظریه و امضا مدرس	نحوه انجام			نوع فعالیت	ردیف
	مستقل (تعداد)	با راهنمایی (تعداد)	مشاهده (تعداد)		
				برقراری ارتباط با مددجو	۱
				اندازه‌گیری فشار خون غیرتهاجمی	۲
				اندازه‌گیری درجه حرارت	۳
				اندازه‌گیری تعداد تنفس	۴
				اندازه‌گیری تعداد نبض	۵
				اندازه‌گیری درد	۶
				ثبت علایم حیاتی	۷
				اخذ شرح حال مددجو	۸
				استفاده از پرونده	۹
				استفاده از کاردکس	۱۰
				نگارش کاردکس	۱۱
				نگارش کارت دارویی	۱۲
				پذیرش مددجو	۱۳
				ترخیص مددجو	۱۴
				کنترل بهداشت فردی مددجو	۱۵
				پوزیشن دهی بیمار در تخت	۱۶
				تغذیه مددجو از راه دهان	۱۷
				لوله گذاری معده	۱۸
				تغذیه از طریق لوله معده	۱۹

ردیف	نوع فعالیت	نحوه انجام			نظریه و امضا مدرس
		مشاهده (تعداد)	با راهنمایی (تعداد)	مستقل (تعداد)	
۲۰	شستشوی معده				
۲۱	تجویز داروی خوراکی				
۲۲	تجویز داروی داخل عضلانی				
۲۳	تجویز داروی داخل جلدی				
۲۴	تجویز قطره گوش				
۲۵	تجویز قطره چشمی				
۲۶	گذاشتن شیاف واژینال / رکتال				
۲۷	تجویز داروی انفوزیون وریدی				
۲۸	آماده کردن محلول وریدی و تنظیم قطرات				
۲۹	تعویض ست تزریق				
۳۰	برقراری راه وریدی محیطی				
۳۱	مراقبت از کاتتر وریدی مرکزی				
۳۲	کار با پورت				
۳۳	آماده سازی خون برای تزریق				
۳۴	ترانسفوزیون خون				
۳۵	اخذ نمونه خون وریدی و شناخت انواع لوله‌های آزمایش				
۳۶	اخذ نمونه از CV line				
۳۷	اخذ نمونه برای کشت خون				
۳۸	اخذ نمونه شریانی و وریدی برای تفسیر گازهای خونی (ABG) و (VBG)				

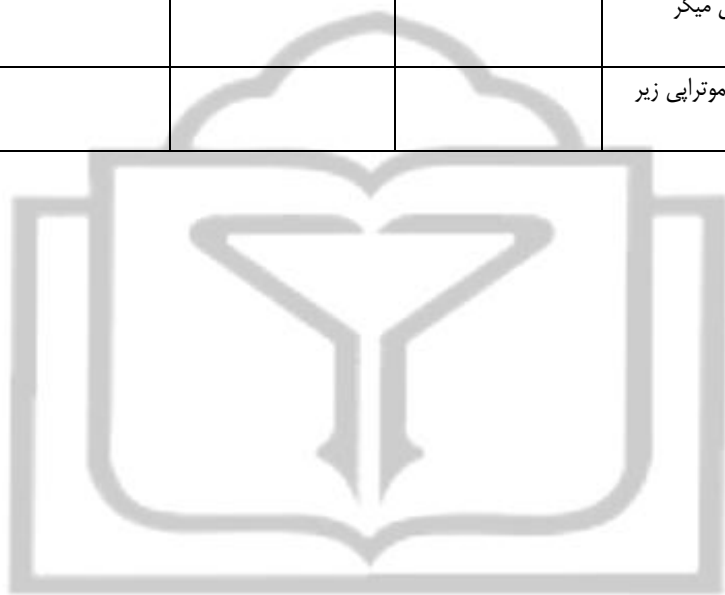
نظریه و امضا مدرس	نحوه انجام			نوع فعالیت	ردیف
	مستقل (تعداد)	با راهنمایی (تعداد)	مشاهده (تعداد)		
				کار با پمپ انفوزیون	۳۹
				کار با سرنگ پمپ	۴۰
				گلوکومتري	۴۱
				سوندگذاری مثانه	۴۲
				خروج سوند ادراری	۴۳
				کنترل جذب و دفع	۴۴
				اخذ نمونه کشت ادرار	۴۵
				مراقبت از ناحیه پرینه	۴۶
				تعویض پانسمان برش جراحی	۴۷
				تعویض پانسمان پین	۴۸
				تعویض پانسمان درن	۴۹
				تعویض پانسمان چست تیوب	۵۰
				پانسمان سوختگی	۵۱
				تعویض پانسمان زخم عفونی و آبسه	۵۲
				مراقبت از استومی	۵۳
				انجام بانداژ	۵۴
				خروج چست تیوب	۵۵
				خروج بخیه	۵۶
				خارج کردن درن پن رز	۵۷

ردیف	نوع فعالیت	نحوه انجام			نظریه و امضا مدرس
		مشاهده (تعداد)	با راهنمایی (تعداد)	مستقل (تعداد)	
۵۸	خارج کردن درن شیاردار				
۵۹	خارج کردن درن هموواگ				
۶۰	ترمیم زخم با بخیه (زدن بخیه)				
۶۱	اخذ نمونه برای کشت زخم				
۶۲	تجویز اکسیژن با نازال کانولا				
۶۳	تجویز اکسیژن با ماسک ساده				
۶۴	تجویز اکسیژن با ماسک با و بدون کیسه ذخیره				
۶۵	تجویز اکسیژن با ماسک ونچوری				
۶۶	ساکشن حلق و دهان و بینی				
۶۷	کارگذاری airway				
۶۸	دهانشویه				
۶۹	فیزیوتراپی تنفسی				
۷۰	مراقبت از چست تیوب و کنترل کارکرد				
۷۱	فیزیوتراپی اندامها				
۷۲	کاربرد کیف آبگرم / سرد				
۷۳	آماده سازی مددجو برای عمل				
۷۴	تحويل مددجو از اتاق عمل و مراقبت پس از عمل				
۷۵	گزارش نویسی برای ارسال به اتاق عمل و تکمیل فرم مراقبت قبل از عمل				

ردیف	نوع فعالیت	نحوه انجام			نظریه و امضا مدرس
		مشاهده (تعداد)	با راهنمایی (تعداد)	مستقل (تعداد)	
۷۶	گزارش نویسی پذیرش مددجو جدید				
۷۷	گزارش نویسی ترخیص مددجو				
۷۷	گزارش نویسی مددجوی بستری در بخش				
۷۸	گزارش نویسی CPR				
۷۹	گزارش نویسی بیمار فوتی				
۸۰	گزارش خطای دارویی یا خطای مراقبتی				
۸۱	گزارش نویسی ترانسفوزیون خون				
۸۲	تکمیل فرم ترانسفوزیون خون				
۸۳	مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس				
۸۴	مراقبت از تراکتوستومی				
۸۵	ساکشن تراکتوستومی				
۸۶	مراقبت از لوله تراشه				
۸۷	ساکشن لوله تراشه				
۸۸	آموزش به مددجو و مراقب				
۸۹	احیا قلبی ریوی پایه بالغین				
۹۰	احیا قلبی ریوی پیشرفته بالغین				
۹۱	شنیدن ضربان قلب جنین				
۹۲	اندازه گیری حرکات جنین				
۹۳	اندازه گیری قله رحم				

نظریه و امضا مدرس	نحوه انجام			نوع فعالیت	ردیف
	مشاهده (تعداد)	با راهنمایی (تعداد)	مستقل (تعداد)		
				وزن کردن مادرو بررسی تغییرات وزن مادر	۹۴
				کنترل فشارخون مادر و بررسی تغییرات فشارخون	۹۵
				اندازه گیری انقباضات رحم	۹۶
				بررسی ضربان قلب جنین در مراحل زایمان و بررسی تغییرات آن	۹۷
				مراقبت از مادر در مراحل مختلف زایمان	۹۸
				اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد	۹۹
				دادن داروی خوراکی به کودک	۱۰۰
				تعیین میزان درد کودک	۱۰۱
				برقراری خط وریدی محیطی در کودک	۱۰۲
				خونگیری از پاشنه نوزاد	۱۰۳
				خون گیری محیطی کودک	۱۰۴
				دادن شیاف به کودکان	۱۰۵
				ریختن قطره گوش در کودکان	۱۰۶
				سونداژ کودک (مذکر و مؤنث)	۱۰۷
				اکسیژن درمانی (کودک و نوزاد)	۱۰۸
				تغذیه نوزاد با شیر دوشیده مادر یا مصنوعی	۱۰۹
				کار با انکوباتور	۱۱۰
				مانور هیملیخ	۱۱۱

نظریه و امضا مدرس	نحوه انجام			نوع فعالیت	ردیف
	مشاهده (تعداد)	با راهنمایی (تعداد)	مستقل (تعداد)		
				اخذ ECG	۱۱۲
				مانیتورینگ قلبی و تنفسی بیمار	۱۱۳
				برقراری پیس میکس خارجی	۱۱۴
				استفاده از دستگاه کاردیوورتر	۱۱۵
				خارج کردن پیس میکس	۱۱۶
				آماده سازی داروی کموتراپی زیر هود	۱۱۷



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی